



Children's Mercy
FAMILY HEALTH PARTNERS
www.fhp.org
P.O. Box 411806
Kansas City, MO 64141

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
KANSAS CITY MO
PERMIT NO. 263



bringing it together for
YOU



Children's Mercy
FAMILY HEALTH PARTNERS
www.fhp.org

Feel better ... Stay healthy ... Have more energy ...

Control Your Diabetes! We Can Help!

Children's Mercy Family Health Partners cares about your health!

Diabetes affects children and adults. We encourage our members to get **ALL** the recommended diabetes screenings to ensure good health.

If you have not had a recent exam, please contact your Primary Care Provider (PCP) today.

If you need a PCP, please contact Customer Service department at **1-877-347-9363 (KS)** or **1-800-347-9363 (MO)**.

Need a ride? Transportation is available to non-emergency medical appointments at no cost. If you have a car, we'll even help with gas. Call **1-800-890-6026**.



Talk to your PCP about these general screenings:

A1C measures your blood sugar control.

High **blood pressure** can cause heart disease, eye disease, stroke, and kidney damage.

Cholesterol: LDL (bad cholesterol) clogs your arteries. HDL (good cholesterol) helps remove LDL.

Microalbuminuria: Tests for protein in your urine.

Feet: Your PCP should do a complete foot exam at least once a year.

Eyes: Get an eye exam at least once a year (additional eye exam at no cost to adults with diabetes).

Teeth: Ask a dentist to check your teeth and gums every six months.

If you do smoke, talk with your PCP about how you can quit.

Your PCP may recommend other screenings that meet your needs.



Siéntase mejor... Manténgase saludable... Tenga más energía...

¡Controle Su Diabetes! ¡Podemos Ayudarle!

¡Children's Mercy Family Health Partners se preocupa por su salud!

La diabetes afecta a niños y a adultos. Alentamos a nuestros miembros a que se hagan **TODOS** los exámenes de diabetes recomendados para asegurarse una buena salud.

Si no se ha realizado un examen recientemente, por favor contacte a su Proveedor de Cuidado Primario (PCP) hoy mismo.

Si necesita un PCP, por favor contacte al departamento de Servicio al Cliente al **1-877-347-9363 (KS)** o **1-800-347-9363 (MO)**.

¿Necesita transporte? Tenemos transporte disponible para las citas médicas que no sean de emergencia sin costo alguno. Si tiene un automóvil, lo ayudaremos incluso con el combustible. Llame al **1-800-890-6026**.



Hable con su PCP acerca de estos exámenes generales:

A1C mide el control del azúcar en la sangre.

La alta **presión arterial** puede dar lugar a problemas del corazón, enfermedad en los ojos, derrame cerebral y daño renal.

Colesterol: el LDL (colesterol malo) obstruye sus arterias. El HDL (colesterol bueno) ayuda a quitar el LDL.

Microalbuminuria: Detecta proteína en su orina.

Pies: Su doctor debe realizar un examen completo de sus pies como mínimo una vez al año.

Ojos: Realícese un examen de los ojos una vez al año como mínimo.

Dientes: Solicite a un dentista que revise sus dientes y encías cada seis meses.

Si fuma, hable con su PCP sobre maneras para dejar de fumar.

Su PCP puede recomendar otros exámenes que se ajusten a sus necesidades específicas.

